

# СИГАРЕТЫ, РЕКЛАМИРУЕМЫЕ КАК «ЛЕГКИЕ» И «С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ СМОЛ»

## Особенности конструкции и восприятие общественности

«Легкие» («с низким содержанием смол») сигареты были разработаны табачной промышленностью специально для того, чтобы убедить обеспокоенных курильщиков перейти на другие марки сигарет вместо *отказа от курения*. Не существует никаких доказательств меньшей вредности сигарет, рекламируемых как «легкие» и «с низким содержанием смол».<sup>1</sup> Более того, внутренние документы табачной промышленности, охватывающие период в несколько десятков лет, свидетельствуют о том, что «легкие» («с низким содержанием смол») сигареты умышленно сконструированы так, чтобы они выделяли обманчиво низкие уровни смол и никотина при тестировании курительными машинами.<sup>2</sup> Табачные компании агрессивно продвигали эти сигареты как более безопасные по сравнению с обычными сигаретами. Внутренние отраслевые документы также показывают, что табачная промышленность была осведомлена о том, что результаты машинного тестирования значительно недооценивают реальные объемы смол и никотина, поступающих в организм курильщиков.<sup>2</sup>

### Конструкция и тестирование «легких» («с низким содержанием смол») сигарет<sup>2</sup>

- «Легкие» («с низким содержанием смол») сигареты называются так потому, что они выделяют меньше смол и никотина, чем обычные сигареты, при тестировании с помощью стандартизированных курительных машин. Данный метод тестирования был разработан почти 40 лет назад и известен в Соединенных Штатах как «метод ФТК» (FTC Method), а в других странах – как «метод ИСО» (ISO Method).
- Курительная машина измеряет уровень смол и никотина, выделяемых сигаретой. В ходе тестирования машина «курит» сигарету, делая стандартные затяжки объемом 35 мл и продолжительностью 2 секунды до тех пор, пока длина сигарета не достигнет определенного значения.
- Табачные компании внесли изменения в конструкцию сигарет, чтобы снизить измеряемые машиной уровни смол и никотина.
- Производители сигарет зачастую увеличивают размер вентиляционных отверстий в фильтрах для большего притока воздуха и разрежения дыма. Такое разрежение приводит к искусственно заниженному содержанию смол и никотина во время машинного тестирования.
- Другими методами снижения машинных измерений выделения вредных веществ являются уменьшение плотности табака с помощью восстановленного листового табака и производство сигарет меньшего диаметра (так называемых «тонких» сигарет).

#### Смоли

Токсичные вещества, выделяемые при горении сигарет.

#### Никотин

Вещество, содержащееся в табаке и вызывающее зависимость.

### Обман потребителей: курильщики вдыхают больше смол и никотина, чем машины<sup>2</sup>

- Такие модифицированные сигареты выделяют более низкие объемы смол и никотина во время машинных тестов, чем обычные сигареты.
- Тем не менее, «курение» машины сильно отличается от курения людей, и машинные измерения систематически недооценивают реальное поведение людей во время курения.
- В отличие от машин организм курильщиков требует определенного количества никотина, и курильщики могут изменять манеру курения, чтобы получать примерно одинаковую дозу никотина от каждой сигареты.
- Для получения желаемой дозы никотина курильщики курят «легкие» («с низким содержанием смол») сигареты более интенсивно, чем обычные сигареты, делая более сильные и более глубокие затяжки, чем курительные машины. Курильщики также могут закрывать вентиляционные отверстия пальцами. Эти вентиляционные отверстия сконструированы так, чтобы они могли быть легко покрыты губами или пальцами курильщика.
- Эти способы компенсации позволяют курильщикам вдыхать почти в 2-3 раза больше смол и никотина, чем курительные машины. Даже сигареты с самыми низкими «машинными» уровнями могут выделять большие объемы смол и никотина при потреблении людьми, что давно известно табачной промышленности.
- Намеренный обман потребителей мифом о меньшей вредности «легких» («с низким содержанием смол») сигарет принес сотни миллиардов долларов дохода табачным компаниям и нанес огромный вред потребителям их продукции.

### Федеральная торговая комиссия США отказалась от машинного тестирования<sup>3</sup>

- Федеральная торговая комиссия США, разработавшая машинное тестирование сигарет, отказалась от использования курительных машин в 2008 году, поскольку они не позволяют получать достоверные данные.

## СИГАРЕТЫ, РЕКЛАМИРУЕМЫЕ КАК «ЛЕГКИЕ» И «С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ СМОЛ»:

### Особенности конструкции и восприятие общественности

- Комиссия пришла к заключению, что используемый в настоящее время метод машинного измерения содержания смол и никотина («кембриджский фильтровый метод» (Cambridge Filter Method) или «метод ФТК» (FTC method)) не предоставляет потребителям полезной информации и может ввести их в заблуждение.
- Федеральная торговая комиссия может возбудить иск против американских табачных компаний, использующих полученные машинным методом данные об уровнях смол и никотина для введения в заблуждение или обмана потребителей.

### Курильщики верят в миф о меньшей вредности «легких» («с низким содержанием смол») сигарет

- Табачные компании разработали «легкие» («с низким содержанием» смол») сигареты с целью успокоить обеспокоенных потребителей и убедить их перейти на другие марки сигарет вместо отказа от курения.<sup>2</sup>
- Во всем мире значительная доля взрослых курильщиков верят в миф о меньшей вредности «легких» сигарет и откладывают отказ от курения на потом.<sup>4</sup>
  - Более 60% китайских курильщиков считают «легкие» («с низким содержанием смол») сигареты более безопасными.<sup>5</sup>
  - Во Франции 76% потребителей «легких» и «ультра-легких» сигарет полагают, что они могут «бросить курить в любой момент».<sup>6</sup>
- Исследования, проведенные на настоящий момент, в том числе масштабное исследование американских курильщиков, свидетельствуют о том, что курильщики, использующие «легкие» сигареты с целью уменьшения рисков для здоровья, на самом деле менее склонны к отказу от курения.<sup>2</sup>
  - Исследование, проведенное в США, показало, что вероятность отказа от курения на 46% ниже у курильщиков, перешедших на «легкие» сигареты по сравнению с курильщиками, продолжающими курить обычные сигареты.<sup>7</sup>
  - По данным одного канадского исследования, более 25% курильщиков, использующих «легкие» и «мягкие» сигареты, делали это для снижения рисков курения, а 40% из них считали, что потребление этих видов сигарет является шагом на пути к отказу от курения.<sup>8</sup>
- Компания Imperial Tobacco уяснила этот феномен почти три десятилетия назад: *«У нас есть доказательства того, что курильщики этих марок практически не бросают курить. Кроме того, существуют данные, которые свидетельствуют о том, что разработка сигарет с низким содержанием смол даже помогла завоевать*

*новых потенциальных потребителей, предложив им реальную альтернативу».*<sup>9</sup>

- После анализа рекламных материалов и внутренних документов табачной промышленности, самые ранние из которых датируются 1950-ми годами, Национальный институт рака США пришел к выводу, что реклама этих изделий может побудить некурящих людей к курению и поощрить курильщиков продолжать курение.<sup>2</sup>

### «Легкие» сигареты не снижают риски для здоровья

- Исследование проблем профилактики рака, в котором участвовали почти 1 млн. американцев, обнаружило, что риск развития рака легких одинаков у людей, курящих сигареты со средним, низким и очень низким содержанием смол.<sup>10</sup>
- Согласно результатам 40-летнего исследования британских курильщиков, заболеваемость раком легких увеличилась почти на 20% среди пожилых курильщиков, несмотря на большую популярность сигарет «с низким содержанием смол».<sup>11</sup>
- По мнению экспертов, рекламирование «легких» сигарет как представляющих меньшую опасность для здоровья может привести к росту вызываемых курением заболеваний, в том числе рака легких.<sup>11</sup>

### Основные заключения

- Уже несколько десятков лет табачные компании прекрасно осведомлены о том, что так называемые «легкие» («с низким содержанием смол») сигареты не менее вредны, чем обычные сигареты.
- Табачные компании разработали «легкие» сигареты и сигареты «с низким содержанием смол» с целью успокоить обеспокоенных потребителей и убедить их перейти на другие марки сигарет вместо отказа от курения.
- Табачная промышленность модифицировала конструкцию сигарет таким образом, чтобы они выделяли меньше смол и никотина во время машинного тестирования, чем во время курения людьми.
- В результате обманных рекламных приемов табачных компаний многие курильщики ошибочно полагают, что «легкие» сигареты выделяют меньшее количество смол и что потребление этих видов сигарет снижает риски курения.
- Рекламные утверждения о меньшей вредности «легких» сигарет побуждают некурящих людей к курению и поощряют курильщиков продолжать курение.

1. Wilkenfeld J, Henningfield J, Slade J, David Burns, Pinney J. It's time for a change: cigarette smokers deserve meaningful information about their cigarettes. J Natl Cancer Inst. 2000;92(2):90-92. 2. National Cancer Institute (NCI). Risks Associated with Smoking Cigarettes with Low Machine-Measured Yields of Tar and Nicotine. Smoking and Tobacco Control Monograph No. 13. Bethesda, MD: US Department of Health and Human Services, National Institutes of Health, National Cancer Institute; 2001. 3. Federal Trade Commission. FTC Rescinds Guidance from 1966 on Statements Concerning Tar and Nicotine Yields [press release]. 26 Nov 2008. Available from: <http://www.ftc.gov/opa/2008/11/cigarettestesting.shtm>. 4. International Tobacco Control Policy Evaluation Project. Research Opportunities and Challenges Presented by the FCTC. SRNT; Portland, OR; 2008 Feb 27. 5. Elton-Marshall T, Fong G, Jian Y, Li Q, Zanna MP, Yong HH. Smokers' Use of "Light" or "Low Tar" Cigarettes and Knowledge of Health Risks from Smoking Health Concerns, and Quitting Behaviour: Findings from the ITC China Survey. SRNT 2008; Portland, Oregon. 6. Peretti-Watel P, Constance J, Guilbert P, Gautier A, Beck F, Moatti J. Smoking too few cigarettes to be at risk? Smokers' perceptions of risk and risk denial, a French survey. Tob Control 2007;16:351-356. 7. Tindle HA, Shiffman S, Hartman AM, Bost JE. Switching to "lighter" cigarettes and quitting smoking. Tobacco Control. 2009;18(6):485-490. 8. Ashley MJ, Cohen J, Ferrence R. "Light" and "mild" cigarettes: who smokes them? are they being misled? Canadian Journal of Public Health. 2001;92(6):407-411. 9. Response of the market and of Imperial Tobacco to the smoking and health environment. Imperial Tobacco Ltd., p.2 (15102). Montreal Court of Appeal, Case Numbers 500-09-001296-912 and 500-090001297-910. 1991. Joint Record, Exhibit Number AG-4. Volume 76, pp. 15101-15110, in Collishaw, N. From Montreal to Minnesota: Following the Trail of Imperial Tobacco's Document, September 1999. [http://www.smoke-free.ca/eng\\_research/pscresearch\\_papers.htm](http://www.smoke-free.ca/eng_research/pscresearch_papers.htm) 10. Harris J, Thun M, Mondul AM, Calle EE. Cigarette tar yields in relation to mortality from lung cancer in the cancer prevention study II prospective cohort, 1982-8. BMJ 2004;328:1-8. 11. Thun M, Burns D. Health impact of "reduced yield" cigarettes: a critical assessment of the epidemiological evidence. Tob Control. 2001;10 Suppl 1:i4-11.